

Læring i friluft- mere og bedre uteundervisning i skolehverdagen

- *Læring i friluft* er friluftsrådernes landsomfattende skolenettverk som har som hovedmål å skape mere og bedre uteundervisning i skolen.
- Læring i friluft tar undervisningen ut av klasserommet og gir elevene fullverdig pedagogisk undervisning med naturen som klasserom.
- Gjennom *Læring i friluft* får elevene kjenne, lukte, smake, lytte, berøre og se på det de skal lære. Elevene erfarer, ikke bare pugger seg fram til kunnskap.

Derfor er Læring i friluft så viktig for skolene og kommunen

- ⇒ Læring i friluft skaper en mer aktiv, engasjerende og inkluderende skole for både lærere og elever.
- ⇒ Klassisk passiv klasseromsundervisning passer ikke alle elever, uteundervisning passer for alle elever.
- ⇒ Skoleprosjektet er et nasjonalt skoleprosjekt som er utviklet av lærere for lærere. Det er forankret i lærerplaner og kunnskapsløftet.
- ⇒ Stortingets nylige vedtak om en time fysisk aktivitet integrert i fag hver dag i skolen kan nås på en inkluderende og positiv måte med *Læring i friluft* som verktøykasse.

Ishavskysten friluftsråd sin rolle i Læring i friluft

- Læring i friluft er et GRATIS tilbud til alle skoler i friluftsrådets medlemskommuner (Tromsø, Lyngen, Balsfjord, Storfjord og Karlsøy).
- Ishavskysten vil lede skolenettverket med en egen prosjektansatt og gi kurs og kompetanseheving til skolene som er med i nettverket.
- Ishavskysten vil dekke alle kostnadene til skolenettverket utenom vikarutgifter.
- Læring i friluft starter august 2018.

Læring i friluft er viktig fordi:

- Forskning: kun 4 av 10 barn er aktive en time om dagen. Læring i friluft kombinerer undervisning med fysisk aktivitet.
- Dagens skole har primært passiv klasseromsundervisning som ikke passer for alle elever. Gjennom *Læring i friluft* får elevene kjenne, lukte, smake, lytte, berøre og se på det de skal lære. Elevene erfarer, ikke bare pugger seg fram til kunnskap.
- Ny forskning viser at barn som er ute i naturen har redusert risiko for konsentrasjonsvansker, er bedre til å samarbeide og utvikler bedre motoriske evner enn barn som leker og utvikler seg i «kunstige» rom som lekeplasser eller innendørs.

