

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

- Aktivitetene er på lørdager annenhver uke. Se kalender for tidspunkt-
- Det er ikke aktiviteter i juli
- Oppmøtested er angitt i kalenderen på baksiden
- Vi oppfordrer foreldre til å være med på turene☺
- Barn med spesielle behov må ha med ledsager. Dette er spesielt viktig for vannaktiviteter. De fleste av aktivitetene er tilpasset rullestol
- Aktivitetene er på eget ansvar og under egen forsikring
- Aktivitetsdagene avsluttes med enkel mat på bål/grill
- Transport dekkes og ordnes av den enkelte. Ta kontakt om det er behov for transport
- Det er gratis å delta, og ingen påmelding kreves

**Besøk Facebookgruppen vår «Friluftsliv for alle – Karlsøy», og hold deg oppdatert på aktivitetene!**

Mer informasjon finnes også på Ishavskysten friluftsråd sin hjemmeside

[www.ishavskysten.no](http://www.ishavskysten.no)



## KONTAKTINFO

### Ishavskysten friluftsråd:

[www.ishavskysten.no](http://www.ishavskysten.no)

Telefon: 41651370

Epost: [amund@ishavskysten.no](mailto:amund@ishavskysten.no)

### Telefonnummer til arrangørene:

#### **UL Start**

Birger Bull: 97087998

#### **Ringvassøya IL**

Aina Isaksen: 90570368

#### **Karlsøy Jeger- og Fiskeforening Ungdomsutvalget:**

Glen Jensen: 99562107

#### **Kvinneutvalget:**

Gry Årnes: 90633594

#### **Barnelaget Ulaknott**

Monica Nyrud:  
48060530

#### **Husflidlaget Dåfjord**

Camilla Johannessen:  
47804478

#### **Vannareid Speidergruppe**

Margit Bjørke:  
99590225



*Bli med oss ut i friluft!*



*Nå er det din tur!*



KARLSØY KOMMUNE  
Et levende øyrike

**i** ISHAVSKYSTEN  
friluftsråd



Foto: Elisabeth Bjerke Råstad

***Turer i nærmiljøet, morsomme leker, kanopadling, fiskeing, matlaging på bål, bærtur, orientering og samvær ute er noe av det som karakteriserer «Friluftsliv for alle»***



Foto: Tine Marie Hagelin

**Varierte friluftaktiviteter tilrettelagt for barn og unge- fra mai til oktober 2015**

«Friluftsliv for alle» er et friluftarrangement hvor alle kan være med. Vi driver med ulike aktiviteter som geitesafari, morsomme uteaktiviteter, natursti og kanopadling. Vi avslutter alltid arrangementet med sosialt samvær og mat rundt bålet.



Alle som vil være med er velkomne til å delta. **Ingen påmelding og gratis å delta.**

Vi oppfordrer foreldre til å være med på aktivitetdagen- dette er like artig og sosialt for de voksne barna.

For barn med spesielle behov må foreldre/støttekontakt være med.

**SAMARBEIDSPARTNERE**

«Friluftsliv for alle» er et samarbeidsprosjekt mellom:



ALLTID BEREDT



UL Start

Husflidlaget Dåfjord



KARLSØY KOMMUNE  
Et levende øyrike



**Finansiert av:**

Miljødirektoratet, Troms Fylkeskommune

Friluftsrådenes Landsforbund

Ishavskysten friluftsråd



# Aktivitetskalender 2015

Alle aktiviteter er på lørdager fra 11:00-13:00, med unntak av åpningsarrangementet (02.mai) som begynner kl 12:00!

Aktivitetsperioden er fra mai-oktober 2015. Ingen aktiviteter i juli.

Se [www.ishavskysten.no](http://www.ishavskysten.no) for mer informasjon om oppmøtested.

## Mai/ Juni

Dato: Lørdag 2. mai kl 12:00

Tema: Åpningsarrangement.

Åpen gård

Oppmøte: Bull gård, Grunnfjord.

Arrangør: UL Start

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Birger Bull

Dato: Lørdag 16 mai, kl 11:00

Tema: Orientering med kart og kompass

Oppmøte: Parkeringsplass Hamre Stadion.

Arrangør: Vannareid Speidergruppe

Rullestol: nei

Kontaktperson: Margit Bjørke

Dato: Lørdag 30. mai kl 11:00

Tema: Bueskyting og bålkos

Oppmøte: KJFF sin lavvo ved skolen

Arrangør: Karlsøy Jeger og Fiskeforening - kvinneutvalget

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Gry Årnes

Dato: Lørdag 13. juni kl 11:00

Tema: Innføring i turorientering

Oppmøte: Hansnes skole

Arrangør: Ringvassøya Idrettslag

Rullestol: nei

Kontaktperson: Aina Isaksen

## Juni/ August

Dato: **Lørdag 27. juni, 11:00**

Tema: Geitesafari. Møt verdens koseligste dyr!

Oppmøte: Stornes snuplass i Grunnfjord

Arrangør: UL Start

Rullestol: Ja, hvis rullestolen tåler litt terreng.

Kontaktperson: Birger Bull

Dato: **Lørdag 15. august, 11:00**

Tema: Fjæretur til Langstranda i Dåfjord

Oppmøte: Snuplassen, når du skal gå til Langstranda

Arrangør: Dåfjord Husflidlag

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Camilla Johannessen

Dato: **Lørdag 29. august, 11:00**

Tema: Bær- og sopptur

Oppmøte: Hessfjorddalen

Arrangør: Karlsøy Jeger og fisk, kvinneutvalget

Rullestol: nei

Kontaktperson: Gry Årnes

## September/Oktober

Dato: **Lørdag 12. sept., 11:00**

Tema: Turstien Hulderstien

Oppmøte: Øverst i nordenden av Gamnes byggefelt

Arrangør: Barnelaget ULAknot

Rullestol: Kanskje. Ta kontakt.

Kontaktperson: Monica Nyrud

Dato: **Lørdag 26. sept., 11:00**

Tema: Kano-Kajakk + bålkos

Oppmøte: Skogsfjordvatnet

Arrangør: Karlsøy Jeger- og fisk Ungdom

Rullestol: Ja, med ledsager

Kontaktperson: Glenn Jensen

Dato: **Lørdag 10. okt., 11:00**

Tema: Aktiviteter på fotballbaner

Oppmøte: Dåfjord gressbane

Arrangør: Ringvassøya Idrettslag

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Aina Isaksen

Dato: **Lørdag 24. okt., 11:00**

Tema: Refleksløype, natursti

Oppmøte: Parkeringsplassen til Hamre Stadion

Arrangør: Vannareid Speidergruppe

Rullestol: nei

Kontaktperson: Margit Bjørke