

Treningstider 2010 - Gymsalen ved Hansnes Skole

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	14.00 – 17.00
Lillejenter 11 – 12 år	Friidrett		Minijenter 6 – 8 år	Lillegutter 11 – 12 år	A-lag
16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	
Minigutter 6 - 8 år	Minigutter 9 – 10 år	Lillegutter 11 – 12 år	Lillejenter 11 – 12 år	Smågutter 13 – 14 år	
18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	
Smågutter 13 – 14 år	Minijenter 9 – 10 år	Gutter 15 – 16 år	Småjenter 13 - 14 år	Gutter 15 – 16 år	
19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	
Småjenter 13 - 14 år	Aerobic	Volleyball	A-lag / old boys		
21.00 – 22.30	21.00 – 22.30	21.00 – 22.30	21.00 – 22.30	21.00 – 22.30	
Volleyball	Old boys		Aerobic	A-lag	

Ansvarlige ledere:

Minigutter 6 – 8 år	Dan-Øystein Pettersen / Odin Bærø
Minijenter 6 – 8 år	
Minigutter 9 – 10 år	Pål Robertsen
Minijenter 9 – 10 år	Bård Eilertsen
Lillegutter 11 – 12 år	Steve Lundberg / Paulo Carduso
Lillejenter 11 – 12 år	Iren Syversen
Småjenter 13 – 14 år	Siv Ditlefsen / Eirik Olsen
Smågutter 13 – 14 år	Sindre Wikran
Gutter 15 – 16 år	Arnulf Ingeøyen / Alf Lorentsen
Aerobic	Marit Bøe / Iren Syversen
A-lag	Espen Mikkelsen
Old-boys	Håkon Hoel / Svein-Marthin Thomassen
Volleyball	Jarle Mathisen
Friidrett	Eirik Bergvik